

**О выполнении недельного
двигательного режима**

На основании приказа по МКУ «Управление образования исполнительного комитета
Елабужского муниципального района»
от 25.08.2015 г. за № 538 «О выполнении недельного двигательного режима »

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внедрить в 2015/2016 учебном году в гимназии комплекс мероприятий, направленных на выполнение недельного режима двигательной активности обучающихся (прилагается).
2. Довести до учителей –предметников, классных руководителей, родителей обучающихся Методические рекомендации по организации мероприятий, направленных на выполнение недельного двигательного режима в МБОУ «Гимназия№4».
3. Заместителю директора по воспитательной работе Дранковой Ю.Ю.:
 - 3.1. разработать и утвердить локальный акт о поведении комплекса мероприятий, направленных на выполнение недельного режима двигательной активности обучающимися;
 - 3.2. взять на контроль выполнение утренней гимнастики, проведение физкультминуток и динамических перемен;
 - 3.3. предусмотреть в планах работы спортивно - массовые мероприятия, максимально задействовав муниципальные спортивно-оздоровительные объекты.
4. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя директора по воспитательной работе Дранкову Ю.Ю.

Директор гимназии

Р.Р. Хамитов

С приказом ознакомлены:

Приложение

Утверждаю
Директор МБОУ «Гимназия №4»
Р.Р. Хамитов

Комплекс мероприятий
по выполнению недельного двигательного режима
в МБОУ «Гимназия №4»

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Примечание
1	Изучить Методические рекомендации по организации мероприятий, направленных на выполнение недельного двигательного режима	до 1.09.	Учителя-предметники, Классные Руководители 1-11 классов	
2	Разработать и утвердить локальные акты о проведении комплекса мероприятий, направленных на выполнение недельного двигательного режима	до 1.09.	Администрация гимназии	
3	Предусмотреть в планах работы организацию спортивно-массовых мероприятий, максимально используя муниципальные спортивно-оздоровительные объекты	до 1.09.	Учителя-предметники, Классные Руководители 1-11 классов	
4	Взять на контроль проведение физкультурминутки и динамических перемен	В течение года	Зам. директора по ВР	
5	Довести недельный двигательный режим до нормы в каждой возрастной ступени комплекса	с 1.09.	Классные Руководители 1-11 классов, учителя физкультуры.	
6	Создать условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении (СанПиН.2.4.2.2821-10 пп.10.17,10.20,10.21,10.22.)	с 1.09	Администрация гимназии	
7	Проводить: - утреннюю гимнастику перед началом занятий или после первого урока (сайт МО и Н РТ, «Образование/Воспитание, дополнительное образование детей/Здоровьесберегающее и физкультурно-спортивное направление/Недельный двигательный режим») - физкультминутки и динамические паузы на уроках - динамические перемены - спортивный соревнования, занятия в	с 1.09	Учителя-предметники, Классные Руководители 1-11 классов	Видео-комплексы Утренней гимнастики Комплексы Упражнений Приложение №№4 и 5 к

	спортивных кружках и секциях, массовые спортивно-оздоровительные мероприятия			«СанПиН 2.42.2821-10»
8	Организации утренней зарядки, динамических пауз на больших переменах привлекать учителей физической культуры, классных руководителей, членов самоуправления и школьных спортивных клубов, физоргов классов, старшеклассников	В течение года	Зам. директора по ВР, педагог-организатор ОБЖ, педагог-организатор, учителя физкультуры	
9	В каждом классе на уголке ГТО освещать уровень недельной двигательной нагрузки	В течение года	Классные руководители 1-11 классов	

Виды двигательной активности	Временный объем в неделю, не менее (мин)				
	I ступень (6-8 лет) 1-2 классы	II ступень (9-10 лет) 3-4 классы	III ступень (11-12 лет) 5-6 классы	IV ступень (13-15 лет) 7-9 классы	V ступень (16-17 лет) 10-11 классы
Утренняя гимнастика	70	70	105	140	140
Обязательные учебные занятия	135	135	135	135	135
Двигательная активность в процессе учебного дня	120	120	120	100	75
Организованные занятия в спортивных секциях и кружках	90	90	90	90	135
Самостоятельные занятия физической культурой	90	90	90	90	120
ИТОГО	8 час	8 час	9 час	9 час	9 час

(Для классного уголка ГТО 1-11 классы)

ЭКРАН ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

№	ФИ обучающего	Утренняя гимнастика	Обязательные учебные занятия	Двигательная активность в процессе учебного дня	Организованные занятия в спортивных секциях и кружках	Самостоятельные занятия физической культурой
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						